



# Competenties

De competenties 1 t/m 8 dienen elk jaar en de competenties 9 t/m 14 dienen iedere twee jaar bewezen te worden. De competentiekaart die door het bestuur van de vereniging EHBO Werkendam wordt bijgehouden is bepalend voor de aanvraag van een eventuele verlenging van het diploma met twee jaar.

<u>COMPETENTIE</u>		<u>METING</u>	<u>ONDERDEEL</u>
1	Verleen verantwoord eerste hulp	Jaarlijks	Eigen veiligheid
			Rautek greep
			Braken bij rugligging
			Benadering mogelijk bewusteloos slachtoffer
			Ademhaling beoordelen
2	Reanimatie	Jaarlijks	Borstcompressies
			Beademing
			AED
			Reanimatie drenkeling en kinderen
3	Stop de bloeding, red een leven	Jaarlijks	Levensbedreigend bloedverlies
			Gebruik Tourniquet
			Gebruik hemostatisch gaas
4	Bewusteloos en normale ademhaling	Jaarlijks	Stabiele zijligging
5	Mogelijke wervelletfels	Jaarlijks	Mogelijk wervelletfel
6	Letsels met gevolgen voor de ademhaling	Jaarlijks	Uitwendig luchtwegbelemmering
			Inwendig luchtwegbelemmering
			Inademen rook, gas of een chemische stof
			Borstletsel
			Ziekte met gevolgen voor de ademhaling
7	Letsels met gevolgen voor de circulatie	Jaarlijks	Shock
			Actief bloedverlies
			Bloedverlies bij kinderen
			Bloedverlies tijdens zwangerschap
			Ernstige hartklachten
8	Letsels met gevolgen voor het bewustzijn	Jaarlijks	Schedel- en hersenletsel
			Elektriciteitsletsels
			Koortsstuipen
			Hersenvliesontsteking
			Suikerziekte
			Beroerte
			Flauwte
			Vergiftiging
9	Overige letsels en ziekten	1 x 2 jaar	Onderkoeling
			Oververhitting
10	Wonden	1 x 2 jaar	Wonden
			Brandwonden
			Gevaarlijke stoffen op de huid of in de ogen
			Bevriezingswonden
11	Letsels aan armen en benen	1 x 2 jaar	Botbreuken
			Kneuzing en verstuiking
			Zwachtelen van voet en enkel
			Spierletsel
12	Letsels aan oog, oor, neus en mond	1 x 2 jaar	Letsels aan oog, oor, neus en mond
13	Steken en beten	1 x 2 jaar	Steken en beten
14	Ziekteklachten en kinderziekten	1 x 2 jaar	Ziekteklachten en kinderziekten